Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 134 города Тюмени

**Консультация для родителей и педагогов**

 ***«Будем правильно дышать –***

***звуки сможем называть»***

(упражнения для развития речевого дыхания)



 Материал подготовила:

 Баранова Евгения Петровна,

 учитель – логопед

 высшей квалификационной категории

# *Упражнения для речевого дыхания*

* ***Футбол
Скатать ватный шарик и поставить два кубика в качестве ворот. Ребенок должен, дуя на шарик, загнать его в ворота.***
* ***Ветряная мельница
Ребенок дует на лопасти игрушки-вертушки или мельницы из песочного набора.***
* ***Снегопад
Сделать снежинки из ваты (рыхлые комочки). Объяснить ребенку, что такое снегопад и предложить ребенку сдувать "снежинки" с ладони.***
* ***Листопад
Вырезать из цветной бумаги различные осенние листья и объяснить ребенку, что такое листопад. Предложить ребенку подуть на листья, так, чтобы они полетели. Попутно можно рассказать, какие листочки, с какого дерева упали.***
* ***Бабочка
Вырезать из бумаги бабочек и подвесить их на нитках. Предложить ребенку подуть на бабочку так, чтобы она полетела (при этом следить, чтобы ребенок сделал длительный плавный выдох).***
* ***Кораблик
Дуть плавно и длительно на бумажный кораблик.***
* ***Одуванчик
Предложите ребенку подуть на отцветший одуванчик (следите за правильностью выдоха).***
* ***Шторм в стакане
Предложите ребенку подуть через соломинку в стакан с водой (нужно следить, чтобы щеки не надувались, а губы были неподвижными).***

***Техника выполнения упражнений:***

* ***воздух набирать через нос***
* ***плечи не поднимать***
* ***выдох должен быть длительным и плавным***
* ***необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками)нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению***